

Zasady/procedury udziału w „treningach strzeleckich” oraz pobytu w sali strzeleckiej przy I LO W. Pola 11 -

Prawo pobytu oraz udziału w treningach mają Członkowie Klubu, Uczniowie podczas zajęć planowanych w ramach treningów i zawodów szkolnych oraz inne Osoby – np. kandydaci do Klubu w tym Osoby towarzyszące zawodnikom młodocianym **spełniając poniższe zalecenia:**

1. Zawodnik uczestniczy w treningach zgodnie ze złożoną deklaracją za zgodą Rodziców i pozytywną opinią lekarza rodzinnego lub sportowego.
2. Uczeń lub Reprezentacja Szkoły musi być zgłoszona do Klubu przez Rodzica lub Szkołę telefonicznie z określeniem dnia i godziny treningu.
3. Osoby wchodzące do sali **muszą mieć ubraną maseczkę sanitarną**, zgłaszają przybycie Trenerowi prowadzącemu zajęcia – określają cel przybycia, za zgodą Trenera **wpisują się do rejestru** pobytu.
4. **Zawodnik/Uczeń realizuje wskazówki Trenera**, Osoby oczekujące na trening oraz towarzyszące zawodnikom młodocianym zajmują wyznaczone przez trenera miejsca, poniżej wskazówki dla Strzelających:
 - a. zapoznanie się z regulaminem sali strzeleckiej oraz niniejszymi zasadami.
 - b. zajęcie wyznaczonego stanowiska strzeleckiego, wysłuchanie informacji trenera o zasadach strzelania **z akcentem na bezpieczeństwo trzymania broni w kierunku strzelania** – tylko do wyznaczonej tarczy, zapoznanie się z bronią – pneumatyczna: pistolet lub karabin z której będzie prowadzony trening oraz sposobem zabezpieczenia broni – wskaźnik bezpieczeństwa.
 - c. przygotowanie – sprawdzenie stanowiska strzeleckiego, 4/5 tarcz które należy opisać nazwiskiem i imieniem oraz 60/70 szt. śrutu, wysłuchanie omawiania przez Trenera etapów strzelania - pokaz postawy strzeleckiej oraz ładowania, celowania i wyciskanie języka spustowego, odłożenia broni, włożenie wskaźnika i sprawdzenia trafienia - transport tarczy.
5. Przystąpienie do strzelania na wyznaczonym stanowisku - **po zdjęciu maseczki**, wysłuchanie ewentualnych uwag Trenera, strzelanie do 3 tarcz po 15 strzałów do 5 tarczy 10 strzałów, przerwa w strzelaniu po każdej zmianie tarczy – ewentualna korekta ustawienia.
6. Po zakończeniu strzelania zabezpieczenie broni włożenie wskaźnika oraz uporządkowanie stanowiska strzeleckiego, **ubranie maseczki** wysłuchanie uwag Trenera z przebiegu treningu, pozostawienie u Trenera tarczy 10 strzałowej, ustalenie ewentualnego terminu kolejnego treningu.
7. Opuszczenie sali strzeleckiej w porozumieniu z Trenerem prowadzącym strzelanie z odnotowaniem godziny wyjścia.

Zawodnicy/ Uczniowie lub inne Osoby nie respektujące w/w zasad procedur zobowiązane są do opuszczenia sali strzeleckiej.

Kazimierz Sadowski (prezes zarządu wolontariusz)